



## Meistertafel 2009 des

### Rheinland-Pfalz-Crossmeister

Cross 10.080 m	Hans Knieling	VfL Algenrodt	42:07 min
----------------	---------------	---------------	-----------

### Rheinlandmeister

Cross 5770 m	Hans Knieling	VfL Algenrodt	23:09 min
5000 m	Hans Knieling	VfL Algenrodt	19:30,63 min
10000 m	Hans Knieling	VfL Algenrodt	39:39,65 min

### Kreismeister

Cross 330 m	Jonas Mittelstädt	VfL Algenrodt	7:41 min
50 m	Lennox Düren	VfL Algenrodt	8,88 sec
Weitsprung	Lennox Düren	VfL Algenrodt	3,27 m
Cross 1320 m	Nico Kunz	VfL Algenrodt	5:28 min
50 m	Nico Kunz	VfL Algenrodt	7,87 sec
Weitsprung	Nico Kunz	VfL Algenrodt	3,86 m
Dreikampf	Nico Kunz	VfL Algenrodt	1039 Punkte
Weitsprung	Maximilian Kuhn	VfL Algenrodt	3,91 m
Cross 3960 m	Jochen Fickert	VfL Algenrodt	22:05 min
100 m	Thorsten Hey	VfL Algenrodt	14,26 sec
Dreikampf	Thorsten Hey	VfL Algenrodt	1154 Punkte
5000 m	Hans Knieling	VfL Algenrodt	19:19,85 min
Cross 7920 m	Willi Knieling	VfL Algenrodt	43:52 min
5000 m	Willi Knieling	VfL Algenrodt	26:32,31 min
Schlagballwurf	Louisa Hey	VfL Algenrodt	23,00 m
100 m	Carolin Mannweiler	VfL Algenrodt	14,52 sec
4,10 m	Carolin Mannweiler	VfL Algenrodt	4,10 m

### Mittelrheinmeister

Mehrkampf-LA- Vierkampf	Margarethe Naumann	VfL Algenrodt	26,93 Punkten
Schleuderball- Einzel	Jasmina Koch	VfL Algenrodt	32,09 m
	Margarethe Naumann	VfL Algenrodt	25,27 m